

CARTILHA ESPAÇO DO IDOSO



CONHECENDO O ACOMPANHAMENTO

Viver mais e com saúde é o que todos nós queremos.

Foi pensando nisso que criamos o Espaço do Idoso (EI).

Este é um benefício gratuito e exclusivo para clientes Unimed Uberlândia que tenham mais de 60 anos.

O objetivo do EI é conhecer, avaliar e acompanhar as necessidades de saúde dos idosos, além de concentrar os atendimentos em um único local, trazendo mais conforto, tranquilidade e segurança aos beneficiários.

PORTA DE ENTRADA:

- Contato da equipe de enfermagem para captação;
- Indicação médica;
- Demanda espontânea.



COMO FUNCIONA

Somos uma equipe multidisciplinar especializada e treinada para promover uma atenção integral à sua saúde. Nosso corpo de profissionais de saúde conta com médicos (geriatras e médico de família), enfermeiras, fisioterapeuta, nutricionista e psicóloga.

Caso tenha interesse em participar conosco, basta nos enviar um e-mail para idoso@unimeduberlandia.coop.br ou agendar a sua consulta através da **Central de Relacionamento - 0800 940 6900 ou WhatsApp (34)3239-6910**, que nossa equipe fará uma primeira avaliação, em seguida montará um plano de cuidados individualizado e você ainda contará com uma enfermeira de referência para auxiliar no gerenciamento do cuidado de sua saúde.

RELAÇÃO COM O SEU MÉDICO

Sua participação não vai alterar em nada a relação com o seu médico de confiança, caso já o tenha. Ele continuará sendo responsável pelo seu acompanhamento.

É interessante que você comunique sua participação ao seu médico e permita que a equipe seja um complemento para se atingir os objetivos de saúde.

Nossos Geriatras e Médico de Família também estarão à disposição para acompanhá-lo integralmente.



SUA PARTICIPAÇÃO

É da saúde, do seu bem-estar e da sua qualidade de vida que estamos falando!

A sua participação ativa é muito importante, pois o principal responsável por sua saúde é você!

O QUE VOCÊ GANHARÁ COM ISSO?

- Facilidade de acesso
- Tempo
- Segurança
- Agilidade
- Saúde
- Prevenção
- Proximidade com a sua equipe
- Humanização no cuidado da saúde

ELEGIBILIDADE

Esse acompanhamento é destinado aos beneficiários Unimed Uberlândia que possuem 60 anos ou mais.

BENEFÍCIOS:

- Consulta com enfermagem e médico de família ou médico geriatra;
- Encaminhamento para a equipe multidisciplinar, se necessário;
- Ausência de cobrança de coparticipação.

EXCLUSÃO DO PROGRAMA

A participação no Espaço do Idoso é um benefício que lhe é oferecido e a decisão de permanência está em suas mãos. A qualquer momento, poderá optar por não participar.

Neste caso, basta comunicar a sua decisão à enfermeira de referência.

Entretanto, algumas situações poderão levar à sua exclusão:

- Rescisão de contrato com o plano de saúde - Unimed Uberlândia;
- Tornar-se impossibilitado de seguir o acompanhamento (ex: passar a necessitar de cuidados devido à maior dependência física ou uso de internação domiciliar prolongada).



PRECISA DE AJUDA?



Fale com a nossa Central 24h

 **0800 940 6900**

 **(34) 3239 6910**

idoso@unimeduberlandia.coop.br

Siga nossas redes sociais



@UnimedUberlandia

www.unimeduberlandia.coop.br

Unimed 
Uberlândia